

نظرية الحركة

من ٢٠٢٢/٢/١٠ إلى ٢٠٢٢/٢/١٧

م	التاريخ	اليوم	اسم ورشة العمل	الموعد	المكان	الفترة الزمنية
١	٢٠٢٢/٢/١٠	الخميس	الورشة الأولى	٢,٠٠ ظ	قاعة (ج)	١٢٠ دقيقة
٢	٢٠٢٢/٢/١٤	الاثنين	الورشة الثانية	٢,٠٠ ظ	قاعة (ج)	١٢٠ دقيقة
٣	٢٠٢٢/٢/١٦	الأربعاء	الورشة الثالثة	٢,٠٠ ظ	قاعة (ج)	١٢٠ دقيقة
٤			*محاضرة تفاعلية عن المهارات الأساسية لصغار الشباب في هذه المرحلة	١٢,٣٠ ظ	قاعة الاستماع	٦٠ دقيقة
	٢٠٢٢/٢/١٧	الخميس	الورشة الرابعة	٢,٠٠ ظ	قاعة (ج)	١٢٠ دقيقة

خلال هذا البرنامج، سيتعلم المشاركون مزيدًا عن أنواع الحركات وآليات الحركة وأنواع التروس. سيتعلم الطلاب من خلال عديد من الأنشطة اليدوية والتجارب المذهلة والمناقشات التفاعلية المشوقة.